

## Communiqué de presse

Le 16 février 2021

### LE PRIX DU PUBLIC LA SCIENCE SE LIVRE EST ATTRIBUÉ AU DR MARIËTTE BOON ET AU PR LIESBETH VAN ROSSUM POUR LEUR LIVRE *LE CHARME SECRET DE NOTRE GRAISSE ET SON RÔLE EN FAVEUR DE NOTRE SANTÉ*

Cette année, le prix littéraire La Science se livre a 20 ans. Il s'est doté à cette occasion d'un prix du public. 50 lecteurs ont découvert 3 ouvrages, sélectionnés pour l'originalité du sujet abordé, la rigueur scientifique du contenu, et la qualité de transmission des connaissances au public. Après les avoir lus, ils ont pu voter pour leur ouvrage favori. Ce sont le Dr Mariëtte Boon et le Pr Liesbeth van Rossum, pour leur ouvrage *Le charme secret de notre graisse et son rôle en faveur de notre santé* aux éditions Actes sud qui ont été désignées lauréates. Elles remportent 1 000 €.

**Le charme secret de notre graisse et son rôle en faveur de notre santé, Actes Sud, 2020 – Dr Mariëtte Boon et Pr Liesbeth van Rossum,**

*Essai traduit du néerlandais par Isabelle Rosselin,*

Aucun organe n'est aussi méconnu, maltraité, voire érigé en ennemi public que notre graisse corporelle. Vous avez bien lu : notre tissu graisseux est un organe à part entière. Constituée d'innombrables composants, la graisse produit quantité d'hormones et régule de multiples processus de notre organisme. Personne ne pourrait se passer d'elle, et pourtant, dans les magazines ou sur Internet, on nous répète le même message : il faut en venir à bout, prendre des compléments alimentaires pour la "brûler", se mettre au régime, attaquer nos bourrelets...

Depuis une quinzaine d'années, la recherche sur la fonction de la graisse corporelle a été révolutionnée : dans *Le Charme secret de notre graisse*, deux chercheuses néerlandaises de renom partagent ces nouvelles connaissances.

Dans la veine du *Charme discret de l'intestin* de Giulia Enders, le sérieux scientifique se marie ici avec une passion communicative pour un sujet délicat. Mariëtte Boon et Liesbeth van Rossum permettent enfin à tous de comprendre aussi bien l'épidémie d'obésité que l'inutilité des régimes.

**Dr Mariëtte Boon** (née en 1988), titulaire d'un doctorat (cum laude) en médecine, est médecin généraliste en formation. L'objet de ses recherches, effectuées au centre hospitalier de Leyde, est le métabolisme de la graisse brune, une sorte de tissu adipeux dont la particularité réside dans la combustion plutôt que le stockage de la graisse. Son travail de chercheur a été récompensé de plusieurs prix nationaux et internationaux prestigieux.

**Pr Liesbeth van Rossum** (née en 1975), titulaire d'un doctorat (cum laude) en médecine, est médecin généraliste et endocrinologue au centre hospitalier Erasme, à Rotterdam. Elle est co-fondatrice du Centre d'Obésité CGG et occupe une position dominante à l'internationale dans le domaine de la recherche sur l'obésité et le stress biologique. Liesbeth van Rossum est une interlocutrice fréquemment sollicitée, notamment lors de conférences TED, et elle a reçu plus de 20 récompenses nationales et internationales pour sa recherche scientifique.



### Les ouvrages sélectionnés pour le prix du public La Science se livre

- > *Le charme secret de notre graisse et son rôle en faveur de notre santé* du Dr Mariëtte Boon et du Pr Liesbeth van Rossum, traduction Isabelle Rosselin, Actes sud
- > *Very Math Trip* de Manu Houdart, Flammarion
- > *Patients zéro – Histoires inversées de la médecine* de Luc Perino, La Découverte

### Les autres prix littéraires La Science se livre 2021



Fin janvier, **deux ouvrages scientifiques ont été désignés lauréats** par le jury du prix, présidé par Denis Guthleben, attaché scientifique au Comité pour l'histoire du CNRS, rédacteur en chef d'*Histoire de la recherche contemporaine*, et composé d'experts du monde scientifique, issus du CNRS, du CEA, de l'Observatoire de Paris, du monde du livre et de la jeunesse (BNF, réseau de lecture publique, libraires, CLAVIM).

- > **Catégorie adultes** : *Patients zéro – Histoire inversées de la médecine*, Luc Perino, Editions La Découverte
- > **Catégorie adolescents** : *Pr Albert présente, La relativité même pas peur !*, Sheddad Kaid-Salah Perrón (auteur), Eduard Atlarriba (illustrateur) et Benjamin Zilverder (traducteur), Editions Nathan. Des élèves de 3 collèges des Hauts-de-Seine ont pris part au vote pour cette catégorie.

Ces prix littéraires scientifiques s'inscrivent dans le cadre de la manifestation La Science se livre, dont la 25<sup>e</sup> édition a débuté le 23 janvier. La programmation se poursuit jusqu'au 30 juin, en ligne et dans les médiathèques, bibliothèques, et lieux partenaires du territoire sur le thème de « **Infiniment grand, infiniment petit** ». <https://lascienceselivre.hauts-de-seine.fr/>

### Contact presse

**Amélie CHABUET**

tél. : 01 47 29 35 78

courriel : [achabuet@hauts-de-seine.fr](mailto:achabuet@hauts-de-seine.fr)

[www.hauts-de-seine.fr](http://www.hauts-de-seine.fr)